



Associazione Progetto Panda Onlus

Info

Responsabile di Progetto:
Dott.ssa G. Florit

Sede Centrale e Segreteria:

Associazione Progetto Panda Onlus
Largo della Crocetta, 2 - Milano
Tel/fax: 02.58324144
E-mail: info@pandaonlus.org
sito web: www.pandaonlus.org

Al progetto collaborano anche:

Associazione CAF ONLUS
Cooperativa Eureka
Cooperativa Crinali

Progetto a sostegno
dei genitori

nascere figli crescere genitori



Direttrice Sociale Sud Est Milano
Carpiano
Cerro al Lambro
Cologno
Dresano
Molegnano
San Donato Milanese
San Giuliano Milanese
San Zenone al Lambro
Vizzolo Predabissi



Libera compagnia di
Arti & Mestieri Sociali
Cooperativa Sociale a r. l. O.N.L.U.S.



nascere figli, crescere genitori

Le precoci interazioni tra genitore e bambino possono essere influenzate da numerose condizioni individuali e contestuali (stato depressivo materno, isolamento sociale, conflittualità coniugale, perdite o separazioni precoci, migrazione, condizioni di salute del bambino ecc...).

I contesti a rischio a cui la famiglia è esposta possono compromettere la crescita del bambino attraverso l'alterazione delle sensibilità genitoriale e della qualità delle cure fornite.

E' diventato quindi sempre più urgente, impostare programmi preventivi che possano rappresentare dei fattori protettivi in grado di contrastare i rischi vissuti dalla diade madre-bambino e dalla famiglia in genere.

Nell'ambito degli interventi preventivi rivolti alla famiglia, la maggiore efficacia sembra essere garantita proprio dal sostegno precoce alla relazione genitore-bambino.



Con il progetto “Nascere figli, crescere genitori” vengono proposti interventi diversificati:

- **HOME VISITING:** Educatori appositamente formati svolgono un ruolo di sostegno e di aiuto alla genitorialità nel contesto reale in cui si esplica.
- **FORMAZIONE OPERATORI DI ENTI E ISTITUZIONI CHE OPERANO NEL DISTRETTO SOCIALE 2 DELL'ASL MI2:** il percorso formativo facilita e potenzia le sinergie operative tra i servizi che si occupano della madre e del bambino.
- **OSSERVAZIONE E RICERCA:** verranno utilizzati strumenti che rilevano e valutano il disturbo depressivo postparto e del disagio psicosociale e alla valutazione dell'efficacia degli interventi.
- **PARENT TRAINING:** psicologi esperti conducono incontri sui temi della alimentazione, del sonno, della lettura ad alta voce nella prima infanzia, inseriti in una prospettiva relazionale. Vengono inoltre realizzati percorsi formativi sul tema della conciliazione attiva fra tempi di vita familiare, tempi di cura, tempi delle città e tempi delle professionalità.
- **ATTIVITÀ DI GRUPPO ESPRESSAMENTE DEDICATE ALLE MADRI AFFETTE DA DEPRESSIONE POSTPARTUM:** per le mamme che soffrono di depressione postnatale è stato progettato un trattamento di gruppo condotto da uno psicoterapeuta e un coterapeuta seguendo un approccio cognitivo-relazionale.
- **FORMAZIONE DI MADRI NON PROFESSIONALI (MADRI ESPERTE):** il Progetto prevede che un gruppo affianchi gli operatori di Home Visiting durante la formazione teorica, al fine di promuovere - anche attraverso il volontariato - la salute e il benessere della relazione madre-bambino.