

## Info

**Responsabile di Progetto:**  
Dott.ssa M. Testa

**Sede Centrale e Segreteria:**

Associazione Progetto Panda Onlus  
Largo della Crocetta, 2 - Milano  
Tel/fax: 02.58324144  
E-mail: [info@pandaonlus.org](mailto:info@pandaonlus.org)  
sito web: [www.pandaonlus.org](http://www.pandaonlus.org)

**Al progetto collaborano anche:**

Arti e Mestieri Sociali  
Comune di San Giuliano M.se  
Comune di Vizzolo Predabissi  
Associazione CAF ONLUS



# a casa



Associazione Progetto Panda Onlus

# a casa

Educatori appositamente formati svolgono un ruolo di sostegno e di aiuto alla genitorialità nel contesto reale in cui si esplica: la casa. La casa rappresenta il luogo elettivo per osservare il processo di sviluppo del bambino, per sostenere le competenze dei genitori, permettendo al tempo stesso all'operatore di considerare il contesto reale nel quale la famiglia vive e rintracciarne carenze e risorse al fine di mettere a punto un programma di intervento che consideri le specificità del nucleo familiare.

L'HOME VISITOR, cioè l'educatore, accoglie, contiene la madre e il bambino, offre un modello relazionale positivo, fornisce sostegno e ascolto empatico.

Domande, riformulazioni, indicazioni sullo sviluppo, espressioni di sostegno emotivo e interpretazioni orientate a una maggiore consapevolezza della madre vengono utilizzate al fine di costruire un repertorio comportamentale nelle interazioni con il bambino più efficace ed appropriato.

L'operatore sottolinea i segnali emotivi del bambino; invita la madre a riconoscere e rispondere all'ampia gamma di emozioni e comportamenti del figlio, si sofferma sui comportamenti materni adeguati (e in particolare sugli episodi di reciprocità, condivisione emotiva) in modo da aumentarne la frequenza.

L'intervento di Home Visiting è dunque un lavoro sulla relazione tra l'home visitor e la madre e tra la madre e il suo bambino.

Si è parlato prevalentemente di "madri"; ciò non toglie che all'intervento proposto venga riconosciuto un ruolo importantissimo alla figura paterna, sia come regolatore dell'ambiente sia per la sua funzione di protezione della diade e di supporto emozionale alla madre. Ciò tanto più nel sistema sociale attuale, in cui i naturali supporti delle famiglie estese vanno indebolendosi.

## IL PROGETTO PREVEDE LE SEGUENTI ATTIVITÀ:

- **Home Visiting** che prevede incontri settimanali della durata di un'ora per sei mesi. Ogni intervento viene impostato sulla base della valutazione iniziale della diade madre-bambino.
- **Formazione/Supervisione Operatori Home Visitors e Operatori dei Comuni Partners**, al fine di facilitare la rilevazione precoce dei fattori di rischio e potenziare le sinergie operative tra i servizi che si occupano della madre e del bambino.
- **Attività di Osservazione e Ricerca** attraverso l'utilizzo di strumenti volti alla rilevazione precoce del disagio psicosociale delle madri e in particolare del disturbo depressivo nel postparto e alla valutazione dell'efficacia degli interventi.

