

Orari di apertura

Lun/Merc/Ven 09.00 – 13.00

Mar/Gio 14.00 – 18.00

Gli incontri sono su appuntamento



Spazio Ascolto di via Bagaini al 9 Varese

Progetto Panda a Varese.

Chi siamo:

Responsabile del Progetto
Dott.ssa Silvia Rinaldi

Attività Clinica

Dott.ssa Francesca Bellorini
Dott.ssa Daniela Bertamini
Dott.ssa Marina Franzetti
Dott.ssa Silvia Rinaldi
Dott.ssa Maria Zaccagnino

Attività di Formazione

Dott.ssa Daniela Bertamini

Attività di Ricerca

Dott.ssa Maria Zaccagnino

Direzione Scientifica

Prof. Giorgio Rezzonico

Sede Centrale e Segreteria:

Associazione Progetto Panda Onlus
Largo della Crocetta 2, Milano
tel/fax: +39-02. 58324144

www.pandaonlus.org

<mailto:info@pandaonlus.org>



“... ecco la caratteristica più importante dell'essere genitore: fornire una base sicura da cui il bimbo o un adolescente possa partire per affacciarsi nel mondo esterno e a cui possa ritornare sapendo per certo che sarà il benvenuto, nutrito sul piano fisico ed emotivo, confortato se triste, rassicurato se spaventato.”

J. Bowlby, 1988



Spazio Ascolto di Via Bagaini al 9
Via Bagaini, 9 - 21100 Varese

Info e appuntamenti
tel. 347.2427287 - e-mail:
spazioinviabagaini9@libero.it

Diventare mamma

Diventare mamma è un evento molto importante nella vita di una donna, che comporta significativi cambiamenti a vari livelli: da quello fisico, più evidente, a quello psicologico, relazionale fino a raggiungere la sfera sociale.



DISAGIO?

Si può superare insieme!

Di fronte alle nuove responsabilità e ai nuovi impegni, può accadere che la neomamma si senta triste, sola o non adeguata.

Questo stato d'animo spesso è una reazione fisiologica alla stanchezza del parto e al riassetto ormonale che ne consegue; talvolta una condizione di malessere emotivo può manifestarsi già durante la gravidanza.

Nella maggioranza dei casi tutto ciò si supera in tempi brevi. Se così non accade è necessario affrontare tale stato per evitare che la difficoltà diventi più profonda, difficile da conciliare con il nuovo impegno di mamma.

A chi rivolgersi?

L'aiuto necessario può essere garantito da operatori competenti, che possono dare informazioni corrette, anche sull'offerta di Servizi che già esistono sul nostro territorio, sostegno psicologico alla mamma e/o alla coppia di genitori e, quando necessario, cure psicologiche e farmacologiche specifiche.

Nasce a Varese lo **Spazio Ascolto di Via Bagaini al 9** all'interno di un progetto dell'Associazione Progetto Panda Onlus realizzato in città da alcune professioniste in ambito medico e psicologico che qui già svolgono la propria attività clinica.

Lo **Spazio Ascolto di Via Bagaini al 9** vuole essere un vero e proprio luogo di incontro-ascolto dove rendere reale e concreto il sostegno alla maternità e della relazione madre-bimbo e il rafforzamento della genitorialità per la coppia.

Per aiutare le mamme in difficoltà

L'intero Progetto nasce dalla collaborazione tra diverse realtà:

Direzione Sociale dell'ASL FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO - ONLUS Associazione Progetto Panda Onlus Centro Terapia Cognitiva Como Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Cosa offriamo:

Attività di prevenzione

Rivolta a mamme e papà. Il Parent training, ad esempio, permette, attraverso incontri di gruppo condotti da terapeute esperte, di affrontare tematiche rilevanti per l'infanzia e l'adolescenza (alimentazione, sonno, le prime amicizie, i no per crescere, l'inserimento al nido e alla scuola materna, le regole...) secondo un'ottica cognitivo-relazionale.

Attività clinica

Consulenza Psicologica individuale, di coppia, di gruppo;
Psicoterapia individuale e di coppia;
Consulenza psichiatrica e psicofarmacologica.

Attività di formazione

Rivolta ad operatori di Enti e Istituzioni. Il percorso formativo proposto intende potenziare le sinergie operative tra i Servizi che si occupano della madre e del bambino. L'intento ultimo è di giungere alla costruzione di una "rete" delle strutture e dei Servizi sul territorio che possano essere utili riferimenti per l'utenza interessata e anche per una co-costruzione di intenti e obiettivi tra Strutture esistenti.

Attività di osservazione e ricerca

Realizzata mediante l'utilizzo di strumenti volti alla rilevazione precoce del disturbo depressivo post-parto e del disagio psicosociale e alla valutazione dell'efficacia degli interventi: la ricerca è la parte integrante e arricchente il progetto di lavoro clinico.