

Al centro Chicco tanti consigli per la nanna

□ Il sonno? Una fase cruciale per il recupero delle energie, e che soprattutto per i bambini riveste un ruolo fondamentale per una armoniosa crescita psicofisica. Così, in associazione con altri 64 negozi di tutta Italia e in collaborazione con l'Associazione Progetto Panda e con la Larus Editore, anche il negozio Chicco di piazza della Vittoria si prepara a promuovere l'iniziativa "Facciamo la nanna" per "educare" le mamme e i papà sul sonno dei loro piccoli. L'appuntamento, gratuito, è per le giornate di sabato 21 ottobre e di sabato 4 novembre, quando gli psicologi della Panda forniranno ai genitori le informazioni e i consigli necessari per insegnare ai loro bambini "come dormire tranquilli": un'abitudine che, purtroppo, tra risvegli precoci o notturni e difficoltà ad addormentarsi, riguardano un bambino su tre, con possibili ripercussioni nevrotiche anche in età adulta. Di qui, la volontà di aiutare mamme e papà ad accompagnare i loro figli verso l'acquisizione di un "ritmo del sonno" corretto fin dai primi mesi di vita.

