

Io e il mio Bambino

€1,90 Sfera Editore - DICEMBRE 2009
Mensile - Anno 26° - n. 317
Grecia € 2,60 - Canton Ticino Chf. 5,00



INFLUENZA
AFFRONTALA
SENZA PAURA

COPPIA

DA 2 A 3
CHE COSA CAMBIA
CON L'ARRIVO
DI UN BEBÈ

GIOCATTOLI

I PIÙ NUOVI
I PIÙ DIVERTENTI
I PIÙ MAGICI

CONCORSO
DOIMO CITYLINE
E PUOI VINCERE
UN ARREDO DA SOGNO

Nascere... che magia!

Otto mamme "speciali" ci raccontano come hanno vissuto il parto e come sono cambiate

Psicologia, pappe e fai-da-te

LE SCHEDE DI NATALE



✕ LA NOVITÀ

Un centro per le "Mamme dal Mondo"

Diventare mamma in un Paese straniero, dove la lingua, gli usi e le tradizioni sono diversi da quelli della propria patria, non è facile. Alle comuni difficoltà che incontrano i genitori alle prime armi si aggiungono, infatti, la lontananza dai propri parenti e, spesso, la scarsa conoscenza della lingua e delle consuetudini locali. Per offrire informazioni, supporto e incoraggiamento ai genitori da poco immigrati in Italia, ha aperto i battenti a Cinisello Balsamo il "Centro Mamme dal Mondo". L'iniziativa, nata grazie al contributo di Fondazione Comunitaria Nord Milano e Banca di Credito Cooperativo di Sesto San Giovanni e dalla collaborazione tra Associazione Progetto Panda ONLUS e Distretto 7 dell'ASL Milano, si rivolge alle famiglie straniere, ma anche a genitori italiani che stiano



vivendo un momento di difficoltà a livello psicologico, sociale o economico. Psicologi, psicoterapeuti e mediatori linguistico-culturali garantiscono accoglienza, ascolto e sostegno tramite consulenze individuali e di coppia, o in incontri di gruppo organizzati periodicamente. Il Centro è aperto lunedì e martedì dalle 11.30 alle 13.30 e mercoledì dalle 12 alle 14.

◆**Info: Centro Mamme dal Mondo, via Dante 47, Cinisello Balsamo (Mi), tel. 327/0929621, centropanda.cinisello@yahoo.it**